



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی  
استان قزوین

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

بررسی تأثیر حضور همسر در کلاسهای آمادگی برای زایمان بر ترس از زایمان و انتخاب نوع

زایمان در زنان نخست زا

استاد راهنما

فاطمه رنجکش

اساتید مشاور:

دکتر فروزان الفتی

دکتر سونیا اویسی

نگارنده

فاطمه جمالی

ماه و سال انتشار

شهریور ۱۳۹۶

## چکیده

**زمینه:** ترس از زایمان یکی شایع ترین علل انتخاب سزارین در زنان نخست زای می باشد. میزان مرگ و میر مادری به دنبال سزارین ۳ برابر بیشتر از زایمان واژینال خود به خودی است و میزان عوارض مادری و جنینی در موارد زایمان سزارین در مقایسه با زایمان واژینال افزایش پیدا می کند. زنانی که در طی حاملگی از حمایت افراد نزدیک به خصوص همسر خود بهره مند میشوند احساس توانایی بیشتری برای تحمل فشارها و سختی های حاملگی و انتخاب صحیح نوع زایمان می کنند.

**هدف:** تعیین تأثیر حضور همسر بر ترس از زایمان و انتخاب نوع زایمان در زنان نخست زای

**روش:** در این کار آزمایی بالینی با گروه کنترل، ۱۵۲ مادر باردار به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با روش بلوک ۴ تایی تصادفی در دو گروه مداخله (۷۶) و کنترل (۷۶) قرار گرفتند. گروه کنترل مراقبت های معمول بارداری را دریافت کرده و در کلاسهای آمادگی برای زایمان بدون حضور همسر شرکت کردند و گروه مداخله علاوه بر دریافت مراقبتهای معمول در کلاسهای آمادگی برای زایمان با حضور همسر شرکت کردند. چک لیست ترس از زایمان در گروه مداخله و کنترل قبل و بعد از کلاس ها تکمیل شد. داده ها با استفاده از چک لیست محقق ساخته شامل اطلاعات فردی- اجتماعی، بارداری و اطلاعات زایمانی گردآوری و توسط نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمون های تی مستقل، آزمون آنالیز واریانس با اندازه گیری مکرر، کولموگروف- اسمیرنف، من ویتنی و کای دو با سطح معنی داری ۰/۰۵ تجزیه و تحلیل شد.

**یافته ها:** نتایج مطالعه نشان داد که حضور همسر، میزان ترس از زایمان را در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل بطور معنی داری کاهش می دهد ( $P < 0/001$ ). همچنین فراوانی انتخاب نوع زایمان در مادران باردار در پایان مطالعه در گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی داری داشت ( $p = 0/02$ ) و در همسران گروه مداخله تمایل به انتخاب زایمان طبیعی افزایش داشت ( $P < 0/001$ ).

**نتیجه گیری:** حضور همسر در کلاسهای آمادگی برای زایمان باعث کاهش ترس از زایمان در مادران باردار و انتخاب مناسب نوع زایمان می گردد و به عنوان یکی از روش های اجرایی پیشنهاد می شود.

**واژه های کلیدی:** ترس از زایمان، نخست زای، کلاسهای آمادگی زایمان، مشارکت مردان، نوع زایمان

## **Abstract**

**Background & Aim:** Maternal request for caesarean section due to fear of normal vaginal delivery (NVD) is one of the main reasons for the high rate of caesarean section. This study aims to determine the effect of the presence of spouse in preparation class of delivery on fear of parturition in the women nulliparous between two groups of pregnant women: Attended childbirth preparation classes (CPC) and women attended childbirth preparation classes with presence of spouse.

### **Methods & Materials:**

This is a controlled randomized trial will be conducted in 152 pregnant women referred to delivery preparation class in Qazvin. Eligible subjects will be selected by a convenience sampling method, Harman fear of delivery questionnaire will be completed for them and women with fear will enter the research. Then they division in two intervention group and control group by the 4block method

Both groups were followed up to the delivery time. Data were analyzed using inferential and Descriptive statistics (Chi square, *t*-test, repeated measure) through SPSS v.20.  $P < 0.05$  was considered as significant.

**Results:** There was no significant difference ( $P=0.2$ ) in the mean score of fear of NVD between two groups before attending CPC (36.49) and woman with presence of spouse in preparation class (37.79). The comparison of the mean score of fear of NVD between two groups showed a significant reduction ( $P < 0.001$ ) in the case group (28.58) than in the control group (32.82).

**Conclusion:** Results confirm the importance of CPC and presence of spouse in preparation class in decreasing fear of NVD and increasing the rate of NVD in nulliparous women attended with spouse in these classes. Therefore, women's attendance at CPC with presence of spouse is recommended to be encouraged.

**Key words:** fear of childbirth, nulliparous women, childbirth preparation class, spouses



**Qazvin University of Medical Sciences**

**School of Nursing & Midwifery**

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.**

**In**

**Critical Care midwifery**

**Title**

**The effects of spouse participation in childbirth preparation classes on fear of childbirth  
and Select the type of delivery in Nulliparous women of Qazvin**

**Under supervision of:**

**Fatemeh Ranjkesh**

**Advisers:**

**Dr.Frozan Olfati**

**Dr.Soniya Oyasi**

**By:**

**Fatemeh Jamali**

**2017**